

Prihvatite griženje kao oblik dječje komunikacije. Naučite shvatiti svoje dijete i pomozite mu da riječima izrazi kako se osjeća. Kad to nauči, griženje će nestati.

Nastojte shvatiti dijete koje grize, oprostite, porazgovarajte s roditeljem, odgojiteljem ili stručnim suradnikom.

Dijete putem griženja izražava agresivnost. S obzirom da nam još ne zna reći da je ljutito, napeto ili frustrirano ono grize jer je to brz i učinkovit način da na sebe skrene pozornost kako bi se uzrok njegove ljutnje ili razlog frustracije otklonio.

Djeci je vrlo važno da se "problem" riješi odmah jer još ne znaju odgovoriti zadovoljenje svojih potreba.

Djeca često grizu u neizvjesnim i frustrirajućim situacijama kako bi smanjila unutarnju napetost jer se još ne znaju sama smiriti.

Ako netko ugrize Vaše dijete, možda ste zabrinuti za sigurnost i dobrobit svog djeteta, a možda i ljuti na dijete koje ga je ugrizlo i/ili na stručno osoblje vrtića jer nisu Vaše dijete zaštitili.

Važno je da imate povjerenja u stručne radnike vrtića i da znate da se oni savjesno zalažu za rješavanje ili ublažavanje svih problema koji se mogu pojaviti oko navike da se grize.

Možda Vas brine kvaliteta nadzora djece, pogotovo ako se griženje ponavlja, no to se nažalost može dogoditi vrlo brzo i često sasvim neočekivano, pa to ne znači da djeca nemaju odgovarajući nadzor.

Kad se pojavi problem griženja djece, najvažnija je suradnja obitelji i stručnog osoblja vrtića, povjerenje te otvorena komunikacija i uzajamno poštovanje.

LETAK ZA RODITELJE



***Griženje među djecom
jasličke dobi!***

*Pripremila:
Kamea Jaman prof. psih.*

“GOVOR “O KOJEM SE GOVORI

Griženje, udaranje i čupanje za kosu najčešće su "zločestoće" u male djece.

Kad se dijete ponaša na takav način ono nam poručuje da neke njegove potrebe nisu adekvatno zadovoljene.

S obzirom da dječji govor u toj dobi još nije dovoljno razvijen kako bi nam dijete moglo reći što ga muči, ono koristi druge oblike komunikacije.

- Razlozi za takva ponašanja mogu biti različiti:

Djeca jasličke dobi nalaze se u tzv. oralnoj fazi razvoja u kojoj se većina osjetilne ugone smješta u područje usta. Zbog toga se i eksperimentiranje, kao jedan od glavnih razvojnih zadataka te dobi, često pojavljuje baš u području usta.

Djeca će sve staviti u usta kako bi istražila predmete i osobe u blizini, a ponekad će to eksperimentiranje završiti i ugrizom.

KAKO POMOĆI DJETETU?

Primarni zadatak odraslih je otkriti pravi uzrok griženja. Kad saznamo iz kojeg razloga dijete grize moći ćemo mu pomoći.

Djeci treba pomoć u verbalizaciji; kad bolje usvoje jezične vještine moći će nam reći što ih muči te će se griženje, kao oblik komunikacije, spontano povući.

Budite mirni i dosljedni u svojim postupcima.

Odmaknite dijete od djeteta koje je ugrizlo, objasnite mu kratko i jasno da ne prihvaćamo griženje kao oblik ponašanja i da ono boli, vodeći računa o njegovom uzrastu i sposobnosti razumijevanja.

Nemojte kažnjavati ili gristi dijete kako bi shvatilo da to boli, nego ga usmjerite na "žrtvu" i uključite u pomaganje u smislu maženja i tješnja.

Na taj način će dijete uvidjeti da griženje boli.

Ne ignorirajte situaciju smiješkom i okretanjem glave.

Nemojte od djeteta tražiti objašnjenje ponašanja, vjerojatno ga ne zna.

Usmjerite se na rješavanje problema i učenje poželjnim ponašanjima koja ćete nagraditi.

Pokušajte predvidjeti situacije u kojima bi se griženje moglo pojaviti i stvorite uvjete kojima ćete smanjiti vjerojatnost pojavljivanja.

Ponudite djeci dovoljno različitih aktivnosti i igračaka kako se ne bi sukobljavala oko korištenja igračaka i sudjelovanja u aktivnostima

Osigurajte dovoljno velik i prohodan prostor i tjelesne aktivnosti koje omogućavaju "pražnjenje" energije.

Posvetite dovoljno vremena svom djetetu kako biste osigurali ispunjenje njegovih potreba za pažnjom i ljubavi.

Pridržavanje određenog reda, dosljednost i smanjivanje neizvjesnosti smanjuju nervozu i stvaraju kod djeteta osjećaj sigurnosti.