

Preporučujemo za čitanje:

J. Jull: Vaše kompetentno dijete, Educa, Zagreb, 1997.

P. Good: Kako pomoći klincima da si sami pomognu, Alinea, zagreb, 1995.

G. Ortner :Bajke koje pomažu djeci, Alinea, Zagreb, 1998.

R. A. Sullo: Učite ih da budu sretni, Alinea, Zagreb, 1995.

Filipović: Kako biti bolji roditelj, Alinea, Zagreb, 1998.

G. Buljan-Flander i A. Karlović, Odgajam li dobro svoje dijete, Zagreb, 1998.

Bitne informacije o vrtiću :
<http://www.vrtic-tresnjevka.zagreb.hr>

Kako još roditelj može djetetu olakšati prilagodbu?

- pri dolasku, uspostaviti s odgojiteljem toplu i povjerljivu komunikaciju,*
- roditelj se od djeteta treba oprostiti smireno, strpljivo, nježno, ali i odlučno,*
- dopustiti djetetu da u vrtić ponese omiljenu igračku/predmet,*
- ne inzistirati da dijete polaskom u jaslice/vrtić usvoji nova ''prihvatljiva'' ponašanja (ostavi dudu, bočicu, skine pelene, prekine s dojenjem i sl.),*
- ne dovoditi bolesno dijete u vrtić i jaslice*
- razgovarati s djetetom o doživljajima i osjećajima vezanim uz boravak u vrtiću*



PRILAGODBA

PODSJETNIK ZA
RODITELJE NOVOUČENIKANE
DJECE U VRIJEME
PRILAGODBE NA VRTIĆ

kolovoz, 2018.

Pripremila :

Kamea Jaman, prof. psih.

Prilagodba na vrtić je **proces** privikavanja na novo okruženje i na nove ljude.

Kako će proteći i koliko će trajati ovisi o nizu čimbenika, među kojima su : prethodna iskustva odvajanja, osobnost djeteta, uzrast, odnos roditelj-dijete, stavovi roditelja prema vrtiću, redovitost dolaženja

- ❖ Prosječno je za prilagodbu potrebno 2 do 4 tjedna intenzivne pažnje, ljubavi i strpljenja.

Prilagođavanje djeteta na jaslice i vrtić olakšano je ako dijete prvih dana boravi skraćeno i kad se to vrijeme iz dana u dan produžava.

- ❖ Tijekom prvih dana potrebno je prisustvo roditelja te je potrebno unaprijed rezervirati vrijeme za to (godišnji, slobodni dani)
- ❖ Dileme o prilagodbi možete zatražiti razgovorom sa psihologom ili odgojiteljima

Kako biste mu olakšali, korisno je kod kuće:

- ❖ Pripremiti dijete odgovarajućim dnevnim rasporedom spavanja, prehrane i igre
- ❖ Osamostaljavati ga u svakom pogledu
- ❖ Uključivati ga u društvo vršnjaka i odraslih
- ❖ Upoznati ga s vrtićom putem šetnji i igara na dvorištu te razgovorom
- ❖ **Osobito je važno** da obitelj ima pozitivan stav i optimizam u odnosu na vrtić. Potrebno je pred djetetom pokazivati radost što dijete kreće u vrtić, dok nervozna ponašanja mogu samo otežati odvajanje i prilagodbu djeteta.
- ❖ Svakodnevna komunikacija s odgojiteljima pomaže usklađenosti odgojnih utjecaja vrtića i obitelji, a od toga ovisi uspjeh vašeg djeteta i njegovo zadovoljstvo vrtićom.
- ❖ Djetetu su (osobito do 3 godine) važne osobe -odgojiteljice - koje o njemu brinu i on se s njima emocionalno veže.

HODOGRAM DOLASKA

Na dan prvog dolaska odgojiteljima u djetetovoj grupi obavezno je predati potvrdu / UPUTNICU / koju ste dobili prilikom intervjua , koja je ulaznica za odgojnu skupinu.

Za početak boravka u skupini djeteta i treba imati papuče, Djetetu osigurajte rezervnu odjeću i po potrebi neki omiljeni predmet od kuće (igračku, dudu, bočicu i sl.) za prve trenutke kada ostaje samo. Roditelj koji boravi s djetetom u grupi također treba imati drugu obuću za boravak u zatvorenim prostorima vrtića.

Ostale posebnosti oko dolazaka narednih dana dogovorite s odgojiteljem :

- točno vrijeme dolaska i odlaska djeteta
- kontakt podaci /tlf.,mob
- izmjene u načinu dolazaka i odlazaka
- ostale posebnosti oko njege i hranjena
- tražite povratnu informaciju o boravku djeteta